

アベノMTP テニススクール

健康的・楽しい・夢中になれる時間

テニスは子供から大人まで楽しめるスポーツです。この機会にテニスを始めませんか。冷暖房完備のミニコートです。初心者の方は基礎を、ベテランの方はショットの矯正を、ぜひ一度お越し下さい。



- テニスの基礎からショットの矯正まで
- 冷暖房完備のミニコートなので、快適に体力づくり
- 少人数なのでプライベートレッスンのように丁寧に指導
- スクール生大会、ゲーム大会、おもち丸め会など楽しいイベントも



無料体験受付中

初心者  
大歓迎

ラケットはお貸しします  
手ぶらでお越し下さい  
(要予約・当スクール未受講者に限る)

	K1 (幼稚園)	K2 (小1~小3)	J1 (小4~小6)	硬式 (中学生以上大人)
1ヶ月 (4回)	4,100円	4,100円	5,150円	6,200円

※入会金1,000円 プライベートレッスンも行っております。お問合せ下さい。

プロショップモリタ

ラケット、シューズからガット、グリップテープなど小物まで



20%off



ミズノをはじめ、テニス用品メーカー多数取り扱い。硬式、軟式問わず、テニスに関することなら何でもご相談下さい。チームウェアも取り扱っております。ぜひ一度お越し下さい。

	学生	一般	ナチュラルガット	即張は
ガット張替加工料	1,000円	1,500円	3,000円	+500円

ガット張替4回で加工料1回無料になるポイントカード無料発行



etc

# 健康的に美しく！！

## ヨガ体操教室

ヨガ体操とは…ヨガの要素を取り入れた体操です。  
正しい呼吸法を取り入れながら行う、ストレッチ体操や筋力トレーニングにより、内臓器官や体の不調を正し、健康を維持・増進していくのに  
**最も効果的な運動＝『ヨガ体操』**なのです。

月曜日（月4回）14：00～15：20  
入会金1,000円 月会費4,000円



水曜日（月1回）9：50～11：20 1回1,000円  
（開催日はお問合せ下さい）

## 初心者歓迎テニススクール

### タイムテーブル



月					14:00～15:20 ヨガ体操			17:40～18:40 J1	19:00～20:00 硬式B
火		11:00～12:00 硬式A				15:20～16:20 硬式C			19:00～20:00 硬式C
水					15:20～16:20 K1	16:30～17:30 K2	17:40～18:40 J1		
木					15:20～16:20 K1	16:30～17:30 K2	17:40～18:40 J1		
金	9:50～10:50 硬式A	11:00～12:00 硬式C					16:30～17:30 K2	17:40～18:40 J1	19:00～20:00 硬式A
土	9:20～10:20 硬式B	10:30～11:30 J1	11:40～12:40 硬式B	13:30～14:30 K2		15:50～16:50 硬式A	17:00～18:00 硬式B		
日	9:20～10:20 J1	10:30～11:30 K2			14:00～15:00 硬式B	15:20～16:20 硬式C	※変更になる場合があります ※レッスン時間はご相談下さい		



アベノMTP プロショップモリタ

大阪市阿倍野区阪南町4-18-2 TEL 06-6623-1240

<http://www.mtp-tennis.com/abeno>

テニススクール・ヨガ教室・整体ヨガ教室

営業時間：平日・土曜9:30～20:00 日曜祝日9:00～18:00

