

# 健康



# テニス



最初の  
20分 ... 肩甲骨まわりの足腰を  
ゆっくり時間をかけてストレッチ

残りの  
20分 ... 体がほぐれた後は誰でも簡単に  
できるミニテニスで楽しく運動

(月) 13:00 ~ 13:40 (担当) 高橋

(木) 13:00 ~ 13:40 (担当) 高



(定員) 6名 (料金) 1回 1,080円

お申し込みは

フロントまで ☺❤

06-6681-0230



Well モリタテニススクール住之江  
<http://www.mtp-tennis.com.suminoe/>