



10月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



梅ちゃんひらめくクラス

(試合でポイントを取るための練習会・レッスンで習っていることを実戦で)



11月14日 火	16:15 ~ 17:45	ストレートにコースを変えた時のポジションをチェックしましょう
11月21日 火	16:15 ~ 17:45	スマッシュ・ハイボレーを打った後のポジションをチェックしましょう
11月28日 火	16:15 ~ 17:45	リターンダッシュからファーストボレーのポジションをチェックしましょう



梅ちゃんクラス

(市民大会C級リーグアップを目指すコース)



11月9日 木	16:15 ~ 17:45	セカンドリターンをリターンで攻めていきましょう
11月16日 木	16:15 ~ 17:45	前に入ってボレーをしましょう
11月17日 金	16:15 ~ 17:45	ロブの練習とそれからのフォーメーション
11月24日 金	16:15 ~ 17:45	コースの打ち分けとフォーメーション
11月29日 水	12:30 ~ 14:00	チャンスボールを作りましょう
11月29日 水	14:30 ~ 16:00	チャンスボールを攻めてポイントを取りましょう



小梅ちゃんクラス

(スクール生B~Dクラスの方対象)



11月2日 木	16:15 ~ 17:45	ラリー中にセンターを攻めましょう
11月10日 金	16:15 ~ 17:45	ラリー中にロブを使って攻めましょう
11月29日 水	10:00 ~ 11:30	リターンミスを減らしましょう

参加料 1人 スクール生の方 ¥1,620 (消費税込み)
1人 一般の方 ¥1,940 (消費税込み)

※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。
参加料金は開催までにご入金願います。
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Wellスポーツガーデン登美丘
堺市東区(京町地内) 高松365番1
お申し込み・お問い合わせは: 072-237-0054