



11月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

## レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで  
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより  
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



## 梅ちゃんひらめくクラス

(試合でポイントを取るための練習会・レッスンで習っていることを実戦で)



12月5日 火	16:15 ~ 17:45	スマッシュ・ハイボレーで攻めてポイントをとりましょう
12月12日 火	16:15 ~ 17:45	センターをあけないポジションをとりましょう
12月19日 火	16:15 ~ 17:45	リターンダッシュ・ファーストボレー後のポジションをチェックしましょう
12月26日 火	16:15 ~ 17:45	センターをあけないポジションをとりましょう



## 梅ちゃんクラス

(市民大会C級リーグアップを目指すコース)



12月7日 木	16:15 ~ 17:45	サービスと、リターンを工夫してポイントをとりましょう
12月15日 金	16:15 ~ 17:45	前に入って、ショートボールを打ってポイントをとりましょう
12月21日 木	16:15 ~ 17:45	ボールのスピードを工夫してポイントをとりましょう
12月22日 金	16:15 ~ 17:45	スマッシュ・スマッシュ・スマッシュでポイントをとりましょう



## 小梅ちゃんクラス

(スクール生B~Dクラスの方対象)



12月1日 金	16:15 ~ 17:45	並行陣の動きを覚えましょう (part1)
12月8日 金	16:15 ~ 17:45	配球 (デュースサイド) を覚えましょう
12月14日 木	16:15 ~ 17:45	並行陣の動きを覚えましょう (part2)
12月28日 木	16:15 ~ 17:45	配球 (アドバンテージサイド) を覚えましょう

参加料 1人 スクール生の方 ￥1,620 (消費税込み)  
1人 一般の方 ￥1,940 (消費税込み)

※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。  
参加料金は開催までにご入金願います。  
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Wellスポーツガーデン登美丘  
堺市東区(京町地内) 高松365番1  
お申込み・お問合せは: 072-237-0054