



4月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



(梅ちゃんクラス) 市民大会C級リーグアップ
を目指すコース

- ① 5月11日(木) 16:15~17:45 (インドアコート)
オープンコートに売ってポイントをとりましょう (6名定員)
- ② 5月12日(金) 16:15~17:45 (インドアコート)
ハイボレー・スマッシュでポイントをとりましょう (6名定員)
- ③ 5月16日(火) 16:15~17:45 (インドアコート)
ボレーで攻めていきましょう (6名定員)
- ④ 5月19日(金) 16:15~17:45 (インドアコート)
センターとワイドの配球をしましょう (6名定員)
- ⑤ 5月25日(木) 16:15~17:45 (インドアコート)
平行陣でポイントを取りましょう (6名定員)

参加料	:	1人	スクール生の方	¥1,620 (消費税込み)
			一般の方	¥1,940 (消費税込み)

*開催日の3日前の時点で4名以下の場合は中止とさせていただきます。
参加料金は開催までにご入金願います。
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘

堺市東区(草尾地内) 高松365番1

お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**

小梅
こづめ

4月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要な**パターン練習を繰り返す**ことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！

小梅
こづめ

(小梅ちゃんクラス) スクール生 B~Dクラスの方対象

- ⑥ 5月 9日 (火) 16:15~17:45 (インドアコート)
前衛のポジションと動きを覚えましょう (6名定員)
- ⑦ 5月18日 (木) 16:15~17:45 (インドアコート)
ボレーでポイントをとりましょう (6名定員)
- ⑧ 5月26日 (金) 16:15~17:45 (インドアコート)
ダブルスしましょう (6名定員)

参加料 : 1人 スクール生の方 ¥1,620 (消費税込み)
一般の方 ¥1,940 (消費税込み)

*開催日の3日前の時点で4名以下の場合は中止とさせていただきます。
参加料金は開催までにご入金願います。
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘

堺市東区(草尾地内) 高松365番1

お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**