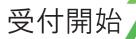


7月20日 AM10:00 受付開始







小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会





試合に必要なパターン練習を繰り返すことで 苦手なショットを発見し反復練習をすることにより 欠点を克服し、勝利につなげましょう!!



(梅ちゃんクラス)市民大会C級リーグアップ を目指すコース

- 8月10日(木) 16:15~17:45 (インドアコート) ローボレー、ハーフボレーのミスを減らす練習と形式(6名定員)
- (2) 8月25日(金) 16:15~17:45 (インドアコート) 短いワイドボールを使っての練習と形式 (6名定員)

参加料 : 1人 スクール生の方 ¥1,620(消費税込み) ¥1.940(消費税込み) 一般の方

*開催日の3日前の時点で4名以下の場合は中止とさせて頂きます。 参加料金は開催までにご入金願います。 キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美斤 堺市東区(草尾地内)高松365番1 สมเดิง + สมเดิง คละเล่ : 072-237-0054



7月20日 AM10:00 受付開始





小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで 苦手なショットを発見し反復練習をすることにより 欠点を克服し、勝利につなげましょう!!



(小梅ちゃんクラス)スクール生 B~Dクラスの方対象

- (3) 8月 4日(金) 16:15~17:45 (インドアコート) 前衛の動きを覚えましょう&形式 (6名定員)
- 8月24日(木) 16:15~17:45 (インドアコート) **(4)** ラリー中にロブを使いましょう&形式 (6名定員)
- 8月31日(木) 16:15~17:45 (インドアコート) (5) 前衛が動きやすい配球を覚えましょう&形式 (6名定員)

参加料 : 1人 スクール生の方 ¥1.620(消費税込み) ¥1,940(消費税込み) 一般の方

*開催日の3日前の時点で4名以下の場合は中止とさせて頂きます。 参加料金は開催までにご入金願います。 キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘 堺市東区(草尾地内)高松365番1 ระทุเลง - ระทุเกลาชนะ: 072-237-0054