



7月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要な**パターン練習を繰り返す**ことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



(梅ちゃんクラス) 市民大会C級リーグアップ
を目指すコース

- ① 8月10日(木) 16:15~17:45 (インドアコート)
ローボレー、ハーフボレーのミスを減らす練習と形式(6名定員)
- ② 8月25日(金) 16:15~17:45 (インドアコート)
短いワイドボールを使っの練習と形式 (6名定員)

参加料 : 1人 スクール生の方 ￥1,620 (消費税込み)
一般の方 ￥1,940 (消費税込み)

*開催日の3日前の時点で4名以下の場合は中止とさせていただきます。
参加料金は開催までにご入金願います。
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘

堺市東区(草尾地内) 高松365番1

お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**



7月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要な**パターン練習**を繰り返すことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



(小梅ちゃんクラス) スクール生 B～Dクラスの方対象

- ③ 8月 4日(金) 16:15～17:45 (インドアコート)
前衛の動きを覚えましょう&形式 (6名定員)
- ④ 8月24日(木) 16:15～17:45 (インドアコート)
ラリー中にロブを使いましょう&形式 (6名定員)
- ⑤ 8月31日(木) 16:15～17:45 (インドアコート)
前衛が動きやすい配球を覚えましょう&形式 (6名定員)

参加料 : 1人 スクール生の方 ￥1,620 (消費税込み)
一般の方 ￥1,940 (消費税込み)

*開催日の3日前の時点で4名以下の場合は中止とさせていただきます。
参加料金は開催までにご入金願います。
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘

堺市東区(草尾地内) 高松365番1

お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**