



2月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



梅ちゃんひらめくクラス

(試合でポイントを取るための練習会・レッスンで習っていることを実戦で)



3月13日 火	16:15 ~ 17:45	相手のポジションをくずしましょう(ストレート、センター)
3月27日 火	16:15 ~ 17:45	ファーストボレーからの展開を考えましょう



梅ちゃんクラス

(市民大会C級リーグアップを目指すコース)



3月1日 木	16:15 ~ 17:45	相手を前後にぶってポイントを取りましょう
3月9日 金	16:15 ~ 17:45	ボレーのスピードを工夫してポイントをとりましょう
3月15日 木	16:15 ~ 17:45	サービスリターンのミスを減らしましょう



小梅ちゃんクラス

(スクール生B~Dクラスの方対象)



3月2日 金	16:15 ~ 17:45	ロブを上げてくる相手に対処しましょう
3月8日 木	16:15 ~ 17:45	ショートボールを使って相手を動かしましょう
3月16日 金	16:15 ~ 17:45	センターをあけないポジションを覚えましょう

参加料 1人 スクール生の方 ￥1,620 (消費税込み)
1人 一般の方 ￥1,940 (消費税込み)

※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。

参加料金は開催までにご入金願います。

キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘
堺市東区(京尾地内) 高松305番1
お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**