3月２０日　ＡＭ１０：００　受付開始

小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん

レディース練習会

試合に必要なパターン練習を繰り返すことで
苦手なショットを発見し反復練習をすることにより
欠点を克服し、勝利につなげましょう！！

梅ちゃんひらめくクラス

（実践中心でフォーメーション・ポジションを練習するクラスです）

4月3日　火	１６：１５　～　１７：４５	センターに配球してからのフォーメーション
4月10日　火	１６：１５　～　１７：４５	ワイドに配球してからのフォーメーション
4月24日　火	１６：１５　～　１７：４５	相手にふられてからのフォーメーション

梅ちゃんクラス

（ポイントを取るために必要なショットの反復練習と、形式の中でそのショットを使う練習をするクラスです）

4月5日　木	１６：１５　～　１７：４５	つなぎのボレーの練習と形式
4月19日　木	１６：１５　～　１７：４５	ハイボレーの練習と形式
4月26日　木	１６：１５　～　１７：４５	サービスリターンの練習と形式

小梅ちゃんクラス

（ショットや基本的なフォーメーションを理解して、できることを増やしていくクラスです）

4月6日　金	１６：１５　～　１７：４５	ストロークの練習と、雁行陣の前衛のポジション
4月12日　木	１６：１５　～　１７：４５	サービスリターンの練習と前衛の動き方

参加料　１人　スクール生の方　￥１,６２０　（消費税込み）
　　１人　一般の方　　￥１,９４０　（消費税込み）

※開催日の３日前までの時点で３名以下の場合は中止させて頂きます。
参加料金は開催までにご入金願います。
キャンセルは７日前までの受付とさせていただきます。

Wellスポーツガーデン登美丘
堺市東区（草尾地内）高松365番1
お申込み・お問い合わせは：072-237-0054