

子育てを頑張るママへ！親子で通える「ママのための」新しい習い事

2023年
4月7日(金)
OPEN

ママベビ 体操教室

お子さまと一緒に体を動かしてリフレッシュ！
親子のコミュニケーションを深める！
お母さんがもっと自分を好きになる！

ストレッチ

トレーニング

リズム体操

骨盤体操

無料体験会

日程：2月28日(火)、3月3日(木)、3月7日(火)、3月10日(木)

時間：10:10~10:55(45分)

対象：子育て中のママと、歩き始め~3才のお子さま

レッスン風景

「運動不足でつらいから心配」
そんなママへ！
レッスン動画を是非ご覧ください！



@MAMABABY_TAISOU

こんなママにおすすめ！

- ☒ 子どもを預けずにリフレッシュ出来る時間が欲しい
- ☒ 運動不足を解消したい
- ☒ 子どもとの遊びのレパートリーに悩んでいる
- ☒ ママになってから外との関わりが減った
- ☒ 子育てに不安を感じている
- ☒ ママとして自信が無くなる時がある
- ☒ 誰に相談していいかわからない

こんなお悩みがある方は、是非体験会にお越しください！

お申し込みはお電話で！

TEL 06-6623-1240

吉村優希(よしむらゆうき)



関西大学 人間健康学部 卒業
KONAMI スポーツクラブ
フィットネスインストラクター
忍者ナイン アシスタント
バントフリンク全国1位
バントフリンク キッズワークショップ開催
ダンサーとしてテーマパークや様々な舞台に
出演。

お子さまの将来の為に、今のママパパの気持ちが非常に大事
だと考えています。まずママパパが良い状態である事で
胸張って子どもの背中を押せるのではないかと感じています。
このような考えに至ったのも私自身親との関係に悩んできた
経験があるからです。

親子のコミュニケーションを大事にしたレッスン内容で、
子どもと楽しみながら、リラックスしてたくさん笑ったり
気持ちを解放したりできる場になれば幸いです。
1人で頑張らずに、みんなで一緒に子育てを楽しんで
いきましょ！体験会でお待ちしております！

毎週火曜・金曜 10:10~10:55

月謝:6600円/月4回、チケット:7700円/4枚(有効期限2ヶ月)

ビジター:2200円/1回

※税込み表記



アベノMTPプロショップ
モリタテニススクール2階

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町4丁目18-2

御堂筋線「西田辺」駅から徒歩4分
JR阪和線「南田辺」駅から徒歩8分