

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|--|----|-------------|--|--|-------------|----|----|-------------|------|-----|-------------|----|----|
| 月 | 9:20～10:50 | | | 11:00～12:30 | | | 12:40～14:10 | | | 14:20～15:50 | | | 15:30～16:30 | | | 16:30～18:00 | | | 18:20～19:50 | | | 19:55～21:25 | | |
| | B | C | D | C | D | E | B | G | LG | B | | D | | | | JB | | JC | JSB | Jr強化 | C | D | | H |
| | 田中 | 池畑 | 江頭 | 田中 | 池畑 | 江頭 | 江頭 | 池畑 | 大田 | 大田 | | 田中 | | | | 大田 | | 田中 | 大田 | 田中 | 池畑 | 大田 | | 宇治 |
| 火 | 9:20～10:50 | | | 11:00～12:30 | | | 12:40～14:10 | | | 14:20～15:50 | | | | | | 16:30～18:00 | | | 18:20～19:50 | | | 19:55～21:25 | | |
| | A | C | E | B | C | D | C | G | LM | D | | G | | | | JA | | JC | | | JSB | C | E | F |
| | 江頭 | 高 | 中島 | 高 | 大田 | 中島 | 中島 | 江頭 | 大田 | 大田 | | 宝納 | | | | 宝納 | | 高 | | | 宝納 | 宝納 | 中田 | 高 |
| 水 | 9:20～10:50 | | | 11:00～12:30 | | | 12:40～14:10 | | | 14:20～15:50 | | | | | | 16:30～18:00 | | | 18:20～19:50 | | | 19:55～21:25 | | |
| | B | | LG | D | | E | C | | LF | C | | G | | | | JA | JB | JC | JSB | | | C | E | F |
| | 中島 | | 田中 | 中島 | | 宝納 | 田中 | | 宝納 | 田中 | | 宝納 | | | | 宝納 | 村上 | 田中 | 村上 | | | 田中 | 中田 | 宇治 |
| 木 | 9:20～10:50 | | | 11:00～12:30 | | | 12:40～14:10 | | | 14:20～15:50 | | | 15:30～16:30 | | | 16:30～18:00 | | | 18:20～19:50 | | | 19:55～21:25 | | |
| | C | E | G | A | C | G | B | D | G | E | | | | | | JA | | JB | A | | JSA | A | B | D |
| | 池畑 | 村上 | 大田 | 田中 | 大田 | 村上 | 池畑 | 田中 | 大田 | 大田 | | | | | | 池畑 | | 田中 | 宝納 | | 池畑 | 田中 | 宝納 | 宇治 |
| 金 | 9:20～10:50 | | | 11:00～12:30 | | | 12:40～14:10 | | | 14:20～15:50 | | | | | | 16:30～18:00 | | | 18:20～19:50 | | | 19:55～21:25 | | |
| | C | D | LG | A | C | D | | | G | E | | G | | | | JA | JB | JC | S | | E | B | | E |
| | 辻井 | 中島 | 田中 | 田中 | 辻井 | 中島 | | | 辻井 | 辻井 | | 宝納 | | | | 大田 | 宝納 | 辻井 | 宝納 | | 大田 | 大田 | | 宝納 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|----|----|------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|----|----|-------------|--|----|
| 土 | 8:00～9:30 | | | 9:40～11:10 | | | 11:20～12:50 | | | 13:00～14:30 | | | 14:40～16:10 | | | 16:20～17:50 | | | 18:20～19:50 | | | 19:55～21:25 | | |
| | JA | D | E | D | E | F | A | B | E | JA | | JB | C | | D | B | C | E | D | LG | F | | | E |
| | 宝納 | 池畑 | 大田 | 宝納 | 田中 | 大田 | 宝納 | 池畑 | 田中 | 池畑 | | 大田 | 大田 | | 田中 | 宝納 | 田中 | 大田 | 田中 | 宝納 | 池畑 | | | 中田 |
| 日 | 8:00～9:30 | | | 9:40～11:10 | | | 11:20～12:50 | | | 13:00～14:30 | | | 14:40～16:10 | | | 16:20～17:50 | | | | | | | | |
| | B | D | E | C | E | F | A | D | F | C | D | E | S | A | D | B | | | | | | | | |
| | 池畑 | 宝納 | 大田 | 宝納 | 辻井 | 大田 | 池畑 | 宝納 | 田中 | 池畑 | 辻井 | 田中 | 宝納 | 辻井 | 大田 | 大田 | | | | | | | | |

※ 内容は、変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。 Tel 0798-49-3355

※ クラス記号 <一般> A:初心 B:初級Ⅰ C:初級Ⅱ D:初中級 E:中級 F:上級

<ジュニア> JA～JC <中高生> JSA～JSC

FD:フォーメーション(初中級～) G:マッチ(中級～) S:シングルス