

2023年4月1日(土)～4日(火) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

1日 (土)		8:00-9:30			9:40-11:10			11:20-12:50			13:30-15:00			15:05-16:35			16:40-18:10			18:20-19:50			20:00-21:30									
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート									
			D	LDG	E		B	C	D		D	E	E	JB	JA2	B	D		育成	C	D		JA2	D	E		B	LF	F	D	D	E
			村田定	村田利	天野		市野瀬	村田利	森田		片山天野	木村	植田	木村	天野	馬場	片山		木村唯	片山	江藤		木村唯	木村	江藤		馬場	村田利	村田定	馬場	木村	植田
OUT		アウトコート			アウトコート			休講			アウトコート			休講			アウトコート			休講			アウトコート									
		E			D	S	10:10 MINI			13:00 MINI			14:10 MINI			15:30 MINI	育成	強化	16:40 MINI	S	強化											
		森田			片山	村田定	JA1 植田			A 植田			JA1 植田			JA1 木村	馬場	森田	K 植田	市野瀬	森田											

2日 (日)		8:00-9:30			9:40-11:10			11:20-12:50			13:30-15:00			15:05-16:35			16:40-18:10			18:20-19:50			20:00-21:30									
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート									
			D	E	F		B	C	D	D	E	F	S		JA2	JB	S	JSA	JSB	JSB	C		JSA	D	E	B		JSB	D			C
			木村	岸田	池畑		植田	天野	岸田	植田	岸田	木村	村田定		山田	植田	木村	天野	山田	村田定	江藤		池畑	植田	江藤	池畑		植田	江藤			植田
OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			休講			アウトコート			休講			アウトコート			休講			アウトコート						
		E	LSI		E	E			EG	13:00 MINI			14:10 MINI						16:40 MINI	MSI		17:45 MINI										
		村田定	天野		木村	村田定		池畑	JA1 池畑				K 池畑						K 天野	木村		A 天野										

3日 (月)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50								
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート						
				B		E		C		LF		C			JA2		C		JSA		C		B	
				天野	木村		馬場	為実		馬場					天野		木村		村田定	木村		村田定	木村	
OUT		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート								
		LEG	LEG	D	LEG	LEG	LFG	LFG	LFG			JB	強化	D	強化	E	F							
	片山	村田利	村田利	片山	村田利	片山	村田利	片山	村田利	片山			馬場	森田	馬場	森田	天野	森田						

4日 (火)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50										
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート								
			B		C	E		C	B		LDG			EG			JB		JA2			C			D	
		木村		為実	木村		村田利	木村		市野瀬			為実			木村			馬場			馬場			木村	
OUT		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート										
		D	LEG	D	D	C	LFG	H		5:00-16:10			育成													
	村田利	片山	為実	片山	為実	片山	市野瀬		ヨガ	片山			市野瀬													

2023年4月5日(水)～8日(土) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

5 (水)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50						
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート			休講	インドアコート		休講	インドアコート						
		LEG		B	LEG		C			LFG		S		強化		JA2	強化		B	F		C
		村田利		為実	村田利		為実			片山		村田定		市野瀬		植田	市野瀬		植田	市野瀬		馬場
	OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート						
D		E			CG	LDG	11:10 MINI	LDG		LEG	F		JB	育成		F			D	E		
	市野瀬	植田			市野瀬	村田定	A	植田	村田利		市野瀬		馬場	村田定		村田定			植田	村田定		

6 (木)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50										
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート			休講	インドアコート		休講	インドアコート										
		D		B	F		D			D		LFG		B		強化		JA2	強化		D		C		F	
		森田		村田利	市野瀬		片山			馬場		片山		天野			市野瀬		天野	市野瀬		江藤		山田		江藤
	OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		休講		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート								
C		E			D			LEG	LF	3:15 - 14:2	C	LF			16:35 MINI	JB	育成	18:00 MINI		F			E			
	市野瀬	片山			馬場			天野	村田利	ヨガ	片山		馬場	村田利		JA1	市野瀬	馬場	植田	GK	橋本		天野		青木	

7 (金)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50											
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート			休講	インドアコート		休講	インドアコート											
					D		LFG		E			B		LEG		EG		強化		JA2	強化		JSA			D	
				片山	市野瀬		村田利			池畑		市野瀬		江藤			市野瀬		馬場	市野瀬		馬場					馬場
	OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート									
E		B			LEG	LF		D	S				15:10 - 15:40			16:35 MINI					E			E	F		
	村田利	植田			片山	木村		片山	木村				ヨガ	片山		JA1	池畑					村田定		木村	村田定		

8 (土)		8:00-9:30		9:40-11:10		11:20-12:50		13:30-15:00		15:05-16:35		16:40-18:10		18:20-19:50		20:00-21:30													
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート											
		E		D	D	S		C	D		E		JA2	C		D		育成	強化		JA2	B	強化		S	E		D	
		森田		村田定	片山	村田定		村田利	片山	天野	木村		片山		江藤		片山		馬場	森田		木村唯	馬場	森田		市野瀬	植田		木村
	OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート											
LDG		E			B	D	10:10 MINI	E		13:00 MINI	JB	B	14:10 MINI	育成		15:30 MINI	D	E	16:40 MINI	LF	F				C	H			
	村田利	天野			市野瀬	森田	JA1	植田	植田		A	植田	木村	馬場	JA1	植田	木村唯		JA1	木村	木村	江藤	K	植田	村田利	村田定		馬場	村田定

2023年4月9日(日)~12日(水) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

9 (日)		8:00-9:30				9:40-11:10				11:20-12:50				13:30-15:00				15:05-16:35				16:40-18:10				18:20-19:50				20:00-21:30			
	IN	休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート					
		E	LSI		F	EG	E	D	E	E		F		JB		JA2				JSA		JSA		D		MSI		B		C		E	
		岸田	天野		池畑	池畑	村田定	岸田	木村	岸田		木村		植田		山田				天野		池畑		植田		木村		池畑		植田		木村	
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート						
	D	E			B	C			D	S	13:00 MINI		S	14:10 MINI	JSB	C			E	16:40 MINI	D	JSB	17:45 MINI										
	木村	村田定			植田	天野			植田	村田定	JA1	池畑	木村	K	池畑	村田定	山田	江藤	江藤	K	天野	江藤	植田	A	天野								

10 (月)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	IN	休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート					
		LEG				LEG		D		LFG		LEG		LFG		LFG		強化		JB		強化		C		F		C					
		片山				片山		村田利		片山		村田利		片山		村田利		森田		馬場		森田		木村		森田		木村					
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート						
	LEG	B			C	E			C	LF									JA2				JSA	D			B	E					
	村田利	天野			馬場	木村			馬場	為実							天野				村田定	馬場			村田定	天野							

11 (火)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	IN	休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート					
		C		D		D		D		C		B		EG		H				JB				C				D					
		為実		村田利		為実		片山		為実		木村		為実		市野瀬				木村				馬場				木村					
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート						
	LEG	B			E	C			LFG	LDG					5:00-16:10				JA2	育成							E						
	片山	木村			木村	村田利			片山	市野瀬					ヨガ	片山	馬場	市野瀬									市野瀬						

12 (水)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	IN	休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート					
		E		D		LDG		CG				LDG		S		LEG				JA2		JB		B		F		D		E			
		植田		市野瀬		村田定		市野瀬				村田利		村田定		村田利				植田		馬場		植田		村田定		植田		村田定			
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート						
	B	LEG			C	LEG	11:10 MINI						F	LFG					育成	強化			強化		F	C							
	為実	村田利			為実	村田利	A	植田					市野瀬	片山			村田定	市野瀬					市野瀬		市野瀬	馬場							

2023年4月13日(木)～16日(日) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

13日 (木)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50		
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート					休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート	
		E		C	D		D	LEG		LF	B		C				JA2		JB	F					E
		村田利		市野瀬	片山		馬場	天野		村田利	天野		馬場				天野		馬場	天野					青木
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート						アウトコート			アウトコート			アウトコート			
	B	D			F			D	13:15-14:20	LF	LFG			16:35 MINI	育成	強化	18:00 MINI	D	強化				C	F	
	村田利	森田			市野瀬			馬場	ヨガ 片山	村田利	片山			JA1 市野瀬	植田	市野瀬	GK	橋本	江藤	市野瀬			山田	江藤	

14日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50		
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート					休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート	
		E		B	E		LEG	B		D	EG		LEG				JA2			JSA		E	D		E
		村田利		植田	村田利		片山	池畑		片山	江藤		市野瀬				馬場			馬場		村田定	馬場		木村
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート						アウトコート			アウトコート			アウトコート			
		D		LF	LFG		S					15:10-15:40			16:35 MINI		強化		強化					F	
		片山		木村	市野瀬		木村					ヨガ 片山			JA1 池畑		市野瀬		市野瀬					村田定	

15日 (土)		8:00-9:30			9:40-11:10			11:20-12:50			13:30-15:00			15:05-16:35			16:40-18:10			18:20-19:50			20:00-21:30				
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート			
		LDG	E		E	C	D		D	E		D	B		D	C	D	E		育成	LF	F		B	H		C
		村田利	天野		森田	村田利	森田		片山	植田		片山 天野	馬場		片山	江藤		片山	木村	江藤		馬場	村田利	村田定		馬場	村田定
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート					
	D			S	B	10:10 MINI		E	13:00 MINI	JA2	JB	14:10 MINI		育成	15:30 MINI	強化	JA2	16:40 MINI	強化	S				E	D		
	村田定			村田定	市野瀬	JA1 植田		木村	A 植田	天野	木村	JA1 植田		木村唯	JA1 木村	森田	木村唯	K	植田	森田	市野瀬			植田	木村		

16日 (日)		8:00-9:30			9:40-11:10			11:20-12:50			13:30-15:00			15:05-16:35			16:40-18:10			18:20-19:50			20:00-21:30		
	IN	休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート		休講	インドアコート	
		D	F		E	B	C	E	D	F		D	S		JA2	C		JSA	E		JSA	D		B	
		木村	池畑		村田定	植田	天野	木村	岸田	木村		植田	木村		山田	江藤		天野	江藤		池畑	江藤		池畑	
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			
	LSI	E		EG	E		S	E	13:00 MINI		JB	14:10 MINI	JSB	JSB			D	16:40 MINI	JSB	MSI	17:45 MINI			C	
	天野	岸田		池畑	村田定		村田定	岸田	JA1 池畑		植田	K 池畑	山田	村田定			植田	K	天野	植田	木村	A	天野	植田	

2023年4月17日(月)～20日(木) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

17日 (月)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50	
	IN	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート			休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート
		LEG	LEG	D	E	LEG	LFG	LFG				JA2	JB	JSA	D	B	E
		村田利	片山	村田利	木村	村田利	片山	村田利				天野	馬場	村田定	馬場	村田定	天野
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート		
	B		LEG C	11:10 ミニ	LF C		LFG				強化		強化 C		F C		
	天野		片山 馬場	A 植田	為実 馬場		片山				森田		森田 木村		森田 木村		

18日 (火)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50	
	IN	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート			休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート
		D	LEG	C	D	LDG	LFG		H			育成			C	E	D
		村田利	片山	村田利	為実	市野瀬	片山		市野瀬			市野瀬			馬場	市野瀬	木村
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート		
	B C		D E		B C		EG	5:00-16:10			JB JA2						
	木村 為実		片山 木村		木村 為実		為実	ヨガ 片山			木村 馬場						

19日 (水)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50	
	IN	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート			休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート
		D	E	CG	LDG	LDG		F	LFG			JB	育成		B	C	D
		市野瀬	植田	市野瀬	村田定	村田利		市野瀬	片山			馬場	村田定		植田	馬場	植田
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート		
	LEG B		LEG C	11:10 MINI	S LEG						強化 JA2		強化 F		E F		
	村田利 為実		村田利 為実	A 植田	村田定 村田利						市野瀬 植田		市野瀬 村田定		村田定 市野瀬		

20日 (木)		9:30-11:00		11:10-12:40		13:20-14:50		15:00-16:30		16:35-17:05		17:10-18:40		18:45-20:15		20:20-21:50	
	IN	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート			休講	インドアコート	休講	インドアコート	休講	インドアコート
		C	D	D		D	LEG	C	LF			JB JA2 育成	D	F	F	C	
		市野瀬	森田	馬場		馬場	天野	馬場	村田利			馬場 天野 植田	江藤	天野	江藤	山田	
OUT	アウトコート		アウトコート		アウトコート		アウトコート				アウトコート		アウトコート		アウトコート		
	E B		F D		LF	13:15-14:20	LFG B			16:35 MINI	強化	18:00 MINI	強化		E		
	片山 村田利		市野瀬 片山		村田利	ヨガ 片山	片山 天野			JA1 市野瀬	市野瀬	GK 橋本	市野瀬		青木		

2023年4月21日(金)～24日(月) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

21日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50		
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート		
		D		E		LEG		LF		D		S						E		JSA		F			
	片山		村田利		片山		木村		片山		木村						馬場	村田定		馬場		村田定			
OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			休講			アウトコート			アウトコート			アウトコート		
		B			LFG	E			B			LEG	EG	5:10-15:40		16:35 MINI		強化		強化		D	E		
	植田				市野瀬	村田利		池畑			市野瀬	江藤	ヨガ	片山		JA1 池畑		市野瀬		市野瀬		馬場	木村		

22日 (土)		8:00-9:30			9:40-11:10			11:20-12:50			13:30-15:00			15:05-16:35			16:40-18:10			18:20-19:50			20:00-21:30									
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート									
		D		LDG	E	B	S	D	D	E		E		JA2		JB	B	育成		C	D	JA2		D	E	S		LF	F	D		C
	村田定		村田利	天野	市野瀬	村田定	片山	森田	木村		植田		天野		木村	馬場	木村唯		片山	江藤	木村唯		木村	江藤	市野瀬		村田利	村田定	木村		馬場	植田
OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート									
		E				C	10:10 MINI		D	13:00 MINI		D	14:10 MINI		15:30 MINI	育成	強化	16:40 MINI	B	強化			H									
	森田				村田利	JA1 植田		片山	天野	A 植田		片山	JA1 植田		JA1 木村	馬場	森田	K 植田	馬場	森田			村田定									

23日 (日)		8:00-9:30			9:40-11:10			11:20-12:50			13:30-15:00			15:05-16:35			16:40-18:10			18:20-19:50			20:00-21:30						
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート						
		LSI	E	D	E	EG	E	B	C	S		D	E	JA2		S		JSA	D		E		JSA		MSI		E		C
	天野	村田定	木村	岸田	池畑	村田定	植田	天野	村田定		植田	岸田	山田		木村	村田定	山田	天野	植田		江藤		植田		木村		木村		植田
OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート						
		F			D	E			F	13:00 MINI		JB	14:10 MINI		C		JSA	16:40 MINI	B	D	17:45 MINI								
	池畑			岸田	木村			木村	JA1 池畑		植田	K 池畑		江藤		池畑	K 天野	池畑	江藤	A 天野									

24日 (月)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50					
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート					
		B		LEG		C		LEG		C		LF				LFG		JB		JA2		D		C		E		F
	天野		村田利		馬場		片山		馬場		為実		片山				馬場		天野		馬場		木村		天野		森田	
OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート					
		LEG			E	D	11:10 ミニ	LFG	LEG			LFG					強化			強化	JSA		C	B				
	片山			木村	村田利	A 植田	片山	村田利			村田利				森田		森田	村田定				木村	村田定					

2023年4月25日(火)～28日(金) 時間割表

…休講のクラスです。 …外コートレッスンです。 ※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

25日 (火)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50				
	IN	休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート				
		LEG		B		D		E		LEG		C		H		EG		JA2		育成		C					
	片山		木村		片山		木村		片山		為実		市野瀬		為実			馬場		市野瀬		馬場					
OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			休講			アウトコート			アウトコート			アウトコート				
	C	D			C	D			LDG	B			5:00-16:10				JB								D		
		為実	村田利		村田利	為実		市野瀬	木村				ヨガ	片山			木村								木村		

26日 (水)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50			
	IN	B		LEG	C		LEG				LEG		F			育成		JA2	JB	F		B		E		F
		為実		村田利	為実		村田利				村田利		市野瀬			村田定		植田	馬場	村田定		植田		村田定		市野瀬
	OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート		
E		D			LDG	CG	11:10 MINI		LDG			LFG	S			強化				強化				C	D	
		植田	市野瀬		村田定	市野瀬	A 植田		村田利			片山	村田定			市野瀬				市野瀬				馬場	植田	

27日 (木)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50		
	IN	B		E	LF		F	LF			LF		LFG			育成	JA2	JB		F	D	E			
		村田利		片山	村田利		市野瀬	村田利			村田利		片山			植田	天野	馬場		天野	江藤	青木			
	OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート	
D		C			D	D			D	LEG	13:15-14:25	B	C			強化		18:00 MINI	強化			F	C		
		森田	市野瀬		片山	馬場		馬場	天野	ヨガ 片山		天野	馬場		JA1 市野瀬	市野瀬		GK 橋本	市野瀬			江藤	山田		

28日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05			17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50		
	IN	B			LF		LFG	S			S					育成		JA2		JSA	E	E		F	
		植田			木村		市野瀬	木村			木村					馬場				馬場	村田定	木村		村田定	
	OUT		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート	
D		E			E	LEG		B	D			EG	LEG	15:10-15:40		強化		16:35 MINI	強化		強化		D		
		片山	村田利		村田利	片山		池畑	片山			江藤	市野瀬	ヨガ 片山	JA1 池畑	市野瀬			市野瀬		市野瀬		馬場		