

2023年4月 金曜日 時間割表

…休講のクラスです。

…外コートレッスンです。

※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

7 日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05	17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50				
		休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート				休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート				
	IN		D		LFG		E			B		LEG		EG		強化		JA2		強化		JSA		D	
			片山		市野瀬		村田利			池畑		市野瀬		江藤		市野瀬		馬場		市野瀬		馬場			馬場
		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート				アウトコート			アウトコート			アウトコート				
OUT		E	B		LEG	LF			D	S			15:10-15:40	16:35 MIN					E				E	F	
		村田利	植田		片山	木村			片山	木村			ヨガ 片山	JA1 池畑					村田定				木村	村田定	

14 日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05	17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50				
		休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート				休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート				
	IN	E		B	E		LEG		B		D	EG		LEG		JA2		JSA		E		D		E	
		村田利		植田	村田利		片山		池畑		片山	江藤		市野瀬		馬場		馬場		村田定			馬場		木村
		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート				アウトコート			アウトコート			アウトコート				
OUT			D		LF	LFG			S				15:10-15:40	16:35 MIN		強化			強化				F		
			片山		木村	市野瀬			木村				ヨガ 片山	JA1 池畑		市野瀬		市野瀬					村田定		

21 日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05	17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50			
		休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート				休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート			
	IN	D		E	LEG		LF		D		S					JA2		E		JSA		F		
		片山		村田利	片山		木村		片山		木村					馬場		村田定		馬場		村田定		
		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート				アウトコート			アウトコート			アウトコート			
OUT			B		LFG	E			B		LEG	EG	15:10-15:40	16:35 MINI		強化			強化			D	E	
			植田		市野瀬	村田利			池畑		市野瀬	江藤	ヨガ 片山	JA1 池畑		市野瀬		市野瀬				馬場	木村	

28 日 (金)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05	17:10-18:40			18:45-20:15			20:20-21:50			
		休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート				休講 インドアコート			休講 インドアコート			休講 インドアコート			
	IN	B			LF		LFG		S							JA2		JSA	E		E		F	
		植田			木村		市野瀬		木村							馬場		馬場	村田定		木村		村田定	
		アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート				アウトコート			アウトコート			アウトコート			
OUT		D	E		E	LEG			B	D		EG	LEG	15:10-15:40	16:35 MIN		強化			強化			D	
		片山	村田利		村田利	片山			池畑	片山		江藤	市野瀬	ヨガ 片山	JA1 池畑		市野瀬		市野瀬				馬場	