



11月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



12月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



小梅ちゃんクラス



(スクール生B～Dクラスの方対象)

5日(水)	14:40 ~ 16:10	ラリーの中で相手を動かす
12日(水)	14:40 ~ 16:10	ラリーの中で平行陣になる
19日(水)	14:40 ~ 16:10	ロブの練習とロブカットorスマッシュ
26日(水)	14:40 ~ 16:10	ダブルスの配球



梅ちゃんクラス



(スクール生Eクラス以上の方対象)

6日(木)	16:15 ~ 17:45	ダブルス1年の復習(配球)
13日(木)	16:15 ~ 17:45	ダブルス1年の復習(ポジション)
20日(木)	16:15 ~ 17:45	ダブルス1年の復習(オープンコート)



参加料 1人 スクール生の方 ¥1,620 (消費税込み)
 1人 一般の方 ¥1,940 (消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。

参加料金は開催までにご入金願います。

キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘
堺市東区(草志地内)高松365番1

お申込み・お問い合わせ: 072-237-0054