



8月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



9月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



小梅ちゃんクラス

(スクール生B～Dクラスの方対象)



5日(水)	14:40 ~ 16:10	ボレーミスを減らしましょう
12日(水)	14:40 ~ 16:10	サービスリターンのミスを減らしましょう
19日(水)	14:40 ~ 16:10	ストロークの配球を覚えましょう
26日(水)	14:40 ~ 16:10	スマッシュでポイントを取りましょう



梅ちゃんクラス

(スクール生Eクラス以上の方対象)



6日(木)	16:15 ~ 17:45	ポジションをあげて、ポイントをとりましょう
13日(木)	16:15 ~ 17:45	攻めのパターン練習
20日(木)	16:15 ~ 17:45	守りのパターン練習



参加料 1人 スクール生の方 ￥1,620 (消費税込み)
1人 一般の方 ￥1,940 (消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。

参加料金は開催までにご入金願います。

キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘
堺市東区(草尾地内)高松365番1
お申込み・お問い合わせ: 072-237-0054