



11月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



12月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し  
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



梅ちゃんクラス

(スクール生Eクラス以上の方対象)



5日(木)	16:15 ~ 17:45	ボレーストロークの練習とストロークの配球
-------	---------------	----------------------

19日(木)	16:15 ~ 17:45	サーブの練習とサーブからの形式
--------	---------------	-----------------



参加料	1人	スクール生の方	¥1,650	(消費税込み)
	1人	一般の方	¥1,980	(消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。  
参加料金は開催までにご入金願います。  
キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



**Well スポーツガーデン登美丘**  
堺市東区(草尾地内)高松365番1  
お申込み・お問い合わせ: **072-237-0054**