



1月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



## 2月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し  
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



### 小梅ちゃんクラス



(スクール生B～Dクラスの方対象)

6日 (水)	14:40 ~ 16:10	ロブを上手にを使ってポイントをとりましょう
13日 (水)	14:40 ~ 16:10	形式練習をたくさんしましょう



### 梅ちゃんクラス



(スクール生Eクラス以上の方対象)

7日 (木)	16:15 ~ 17:45	ダブルスの攻め方と形式
14日 (木)	16:15 ~ 17:45	ダブルスの守り方と形式
21日 (木)	16:15 ~ 17:45	ショートボールの使い方と形式



参加料	1人	スクール生の方	¥1,620	(消費税込み)
	1人	一般の方	¥1,940	(消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。

参加料金は開催までにご入金願います。

キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘  
堺市東区(草尾地内)高松365番1  
お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**