

2023年4月 木曜日 時間割表

…休講のクラスです。

…外コートレッスンです。

※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします。

6日 (木)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05		17:10-18:40			18:45-20:15		20:20-21:50										
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート				休講		インドアコート		休講		インドアコート									
	IN	D		B		F		D				D		LFG		B				強化		JA2		強化		D		C		F	
		森田		村田利		市野瀬		片山				馬場		片山		天野				市野瀬		天野		市野瀬		江藤		山田		江藤	
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			休講			アウトコート					アウトコート					アウトコート								
	C	E			D			LEG	LF	13:15 - 14:25	C	LF					16:35 MINI	JB	育成	18:00 MINI		F				E					
	市野瀬	片山			馬場			天野	村田利	ヨガ 片山	馬場	村田利				JA1 市野瀬	馬場	植田	GK	橋本		天野				青木					

13日 (木)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05		17:10-18:40			18:45-20:15		20:20-21:50									
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート				休講		インドアコート		休講		インドアコート								
	IN	E		C		D		D		LEG		LF		B		C				JA2		JB		F					E	
		片山		市野瀬		片山		馬場		天野		村田利		天野		馬場				天野		馬場		天野						青木
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート					アウトコート					アウトコート										
	B	D			F				D	13:15 - 14:25	LF	LFG				16:35 MINI	育成	強化	18:00 MINI		D	強化			C	F				
	村田利	森田			市野瀬				馬場	ヨガ 片山	村田利	片山			JA1 市野瀬	植田	市野瀬	GK	橋本		江藤	市野瀬			山田	江藤				

20日 (木)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05		17:10-18:40			18:45-20:15		20:20-21:50									
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート				休講		インドアコート		休講		インドアコート								
	IN	C		D		D				D		LEG		C		LF				JB	JA2	育成	D		F		F		C	
		市野瀬		森田		馬場				馬場		天野		馬場		村田利				馬場	天野	植田	江藤		天野		江藤		山田	
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート					アウトコート					アウトコート										
	E	B			F	D		LF		13:15 - 14:25	LFG	B			16:35 MINI	強化		18:00 MINI		強化						E				
	片山	村田利			市野瀬	片山		村田利		ヨガ 片山	片山	天野			JA1 市野瀬	市野瀬		GK	橋本		市野瀬					青木				

27日 (木)		9:30-11:00			11:10-12:40			13:20-14:50			15:00-16:30			16:35-17:05		17:10-18:40			18:45-20:15		20:20-21:50								
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート				休講		インドアコート		休講		インドアコート							
	IN	B		E				F		LF			LF		LFG				育成	JA2	JB			F	D	E			
		村田利		片山				市野瀬		村田利			村田利		片山				植田	天野	馬場			天野	江藤		青木		
OUT	アウトコート			アウトコート			アウトコート			アウトコート					アウトコート					アウトコート									
	D	C			D	D		D	LEG	13:15 - 14:25	B	C			16:35 MINI	強化		18:00 MINI		強化					F	C			
	森田	市野瀬			片山	馬場		馬場	天野	ヨガ 片山	天野	馬場			JA1 市野瀬	市野瀬		GK	橋本		市野瀬				江藤	山田			