well スポーツガーデン登美丘　令和7年度　第1期　テニススクール　タイムテーブル　4月1日(火)～6月30日(月)

月		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:30-17:10				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	インドア	LEG	LEG	B		D	LEG	C		LEG	LFG	C			LFG	LFG						JA2	JB		Jr	C	D	JSB	Jr	C	E	F	B
		片山	村田利	天野		村田利	片山	馬場		村田利	片山	馬場			村田利	片山						天野	馬場		強化	木村	馬場	村田定	強化	木村	天野	森田	村田定
	アウト																					Jr				Jr							
																						強化				強化							

火		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:30-17:10				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	インドア	C	LEG	S		D	D	E	C	C	LDG	LFG	B	H	EG							JB				C				E	D		
		市野瀬	片山	木村		馬場	片山	木村	村田利	馬場	市野瀬	片山	木村	市野瀬	馬場							馬場				馬場				市野瀬	村田		
	アウト																																

水		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:30-17:10				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	インドア	D	E	LEG	B	CG	LEG	LEG	C	C	D	LDG		F	LFG	S	LEG					JA2	JB	育成	Jr	B	F	JSA	Jr	D	E	F	C
		市野瀬	植田	村田利	高	市野瀬	村田定	村田利	植田	市野瀬	植田	村田利		市野瀬	片山	村田定	村田利					植田	馬場	村田定	強化	植田	村田定	馬場	強化	植田	村田定	市野瀬	馬場
	アウト																						Jr				Jr						
																							強化				強化						

木		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:30-17:10				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	インドア	C	D	E	B	D	E	F	D	LEG	LF	D		C	LF	B						JA2	JB		Jr	D	F	JSB	Jr	E	F	C	
		馬場	市野瀬	片山	村田利	馬場	村田利	市野瀬	片山	植田	村田利	馬場		馬場	村田利	天野						天野	馬場		強化	江藤	天野	馬場	強化	青木	江藤	市野瀬	
	アウト																						Jr				Jr						
																							強化				強化						

金		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:30-17:10				17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
	インドア	D	E	B		LEG	LF	LFG	E	C	D	LFS	B	LEG	EG	C						JA2	JB		Jr	JSA			Jr	E	F	D	
		片山	村田利	植田		片山	木村	市野瀬	村田利	木村	片山	村田	池畑	市野瀬	江藤	植田						馬場	募集中		強化	馬場			強化	木村	村田定	馬場	
	アウト																						Jr				Jr						
																							強化				強化						

土		8:00-9:30				9:40-11:10				11:20-12:50				13:30-15:00				15:05-16:35				16:40-18:10				18:20-19:50				20:00-21:30			
	インドア	E	E	D		C	D	D	B	D	E	E		JA2	JB	D	B	育成	D	S	C	JA2	育成	E	D	LF	F	S	B	E	H	C	
		天野	森田	村田定		村田利	森田	片山	市野瀬	片山	植田	木村		天野	木村	片山	馬場	木村	江藤	村田	片山	市野瀬	馬場	江藤	木村	村田利	村田定	市野瀬	馬場	植田	村田定	馬場	
	アウト																					Jr	Jr			Jr	Jr						
																						強化	強化			強化	強化						

日		8:00-9:30				9:40-11:10				11:20-12:50				13:30-15:00				15:05-16:35				16:40-18:10				18:20-19:50				20:00-21:30			
	インドア	E	F	E	D	C	D	E	B	E	F	S	D	JA2	JB	S		JSB	C	JSA		E	D			B	D	JSB	MSI	E	BCS	C	
		岸田	池畑	村田定	木村	天野	岸田	木村	植田	岸田	木村	村田定	植田	天野	植田	木村		村田定	江藤	天野		江藤	植田			池畑	江藤	植田	岸田	岸田	村田定	植田	
	アウト	LSI				E	EG																										
		天野				村田定	池畑																										

well スポーツガーデン登美丘　　令和7年度 第1期　時間割　　ミニコート

月		10:00-11:00	11:10-12:10	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:35-17:35	17:40-18:40	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート									

火		10:00-11:00	11:10-12:10	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:35-17:35	17:40-18:40	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート		A				K・JA1(募集中)	K・JA1(募集中)		
			市野瀬				市野瀬	市野瀬		

水		10:00-11:00	11:10-12:10	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:35-17:35	17:40-18:40	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート						K・JA1(募集中)			
							市野瀬			

木		10:00-11:00	11:10-12:10	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:35-17:35	18:00-18:40	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート						JA1	K		
							橋本	橋本		

金		10:00-11:00	11:10-12:10	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:35-17:35	17:40-18:40	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート		A				JA1			
			植田				池畑			

土		9:00-10:00	10:10-11:10	11:30-12:30	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:40-17:40	17:45-18:45	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート		JA1		A	JA1		K			
			植田		植田	植田		植田			

日		9:00-10:00	10:00-11:00	11:30-12:30	13:00-14:00	14:10-15:10	15:30-16:30	16:40-17:40	17:45-18:45	18:50-19:50	20:00-21:00
	ミニコート				JA1(募集中)	K		K	A		
					池畑	池畑		天野	天野		

＊ ミニコートでのレッスンは全て60分になります。

一般の方対象のクラス

A　初心者クラス　まずはここからスタートしましょう！　ラケットの握り方　フォームを作る練習をします。

S　ショットクラス　基本6ストロークの練習を行います。

ジュニア・キッズの方対象のクラス

K　　キッズクラス　幼稚園年少の方から小学生1年生の方　まずはここからスタートしましょう！ラケットの握り方　フォームを作る練習をします。

JA1　　ショットクラス　小学生1年生から小学生3年生の方　まずはここからスタートしましょう！　ラケットの握り方　フォームを作る練習をします。