

2023年4月 火曜日 時間割表

…休講のクラスです。

…外コートレッスンです。

※アウトコート雨天時のレッスン中止はレッスン開始1時間前に決定し、メールにてお知らせいたします

4 日 (火)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05	17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート			休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート	
	IN	B		C		E		C		B		LDG				EG			JB		JA2			C			D		E	
		木村		為実		木村		村田利		木村		市野瀬				為実			木村		馬場			馬場			木村		市野瀬	
		アウトコート				アウトコート				アウトコート				アウトコート					アウトコート				アウトコート				アウトコート			
	OUT	D	LEG			D	D			C	LFG			H		15:00 - 16:10		育成												
		村田利	片山			為実	片山			為実	片山			市野瀬		ヨガ 片山		市野瀬												

11 日 (火)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05	17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50				
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート			休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		
	IN	C		D		D		D		C			B		EG			H					JB			C				D	
		為実	村田利			為実	片山			為実	木村			為実	市野瀬					木村				馬場				木村			
		アウトコート				アウトコート				アウトコート				アウトコート					アウトコート				アウトコート				アウトコート				
	OUT	LEG	B				E	C				LFG	LDG				15:00 - 16:10				JA2	育成						E			
		片山	木村				木村	村田利				片山	市野瀬				ヨガ 片山				馬場	市野瀬						市野瀬			

18 日 (火)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05	17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
		休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート				休講	インドアコート			休講	インドアコート			休講	インドアコート		
	IN	D		LEG		C		D		LDG		LFG				H			育成						C		E		D	
		村田利		片山		村田利		為実		市野瀬		片山				市野瀬			市野瀬							馬場		市野瀬		木村
		アウトコート				アウトコート				アウトコート				アウトコート					アウトコート				アウトコート				アウトコート			
	OUT	B	C			D	E			B	C			EG		15:00 - 16:10			JB	JA2										
		木村	為実			片山	木村			木村	為実			為実		ヨガ 片山			木村	馬場										

25 日 (火)		9:30-11:00				11:10-12:40				13:20-14:50				15:00-16:30				16:35-17:05	17:10-18:40				18:45-20:15				20:20-21:50			
		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート			休講		インドアコート		休講		インドアコート		休講		インドアコート	
	IN	LEG		B		D		E		LEG		C		H		EG			JA2		育成		C						E	
		片山		木村		片山		木村		片山		為実		市野瀬		為実			馬場		市野瀬		馬場						市野瀬	
		アウトコート				アウトコート				アウトコート				アウトコート		休講			アウトコート				アウトコート				アウトコート			
	OUT	C	D			C	D			LDG	B					15:00 - 16:10				JB								D		
		為実	村田利			村田利	為実			市野瀬	木村					ヨガ 片山				木村								木村		